医学博士が教えます！

『住まいと健康長寿の秘訣』

ちょっと気になる健康のお話

日時 2017年11月12日（日）
開演9:30～12:00（開場9:00～）

会場 まなびの館ローズコム 4F 中会議室
福山市霞町1丁目10番1号 TEL.084-932-7265

参加費無料

世界でも有数な長寿国日本。近年では「平均寿命」に加えて、人生の終わりを迎えるときまで活動的にいられるようにと「健康寿命」に対しても意識が高まってきています。誰もが願う健康長寿。死の直前まで元気に活動するピンピンコロリ（PPK）な人生。星先生の研究チームが積み重ねてきた実践的なピンピンコロリの方法論や街づくり、健康づくりについて学べる大変貴重な機会です。住まいの高断熱化が義務化されようとしている今、真に健康な住宅とはどうあるべきか？など元気で充実した人生を送れるためのヒントを【ピンピンコロリの法則】の著者であり、首都大学東京名誉教授（医学博士）でもある星旦二先生にお話しいただきます。

あなたはネンネンコロリ（NNK）がいいですか？
それともピンピンコロリ（PPK）がいいですか？

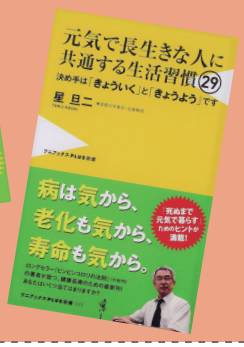
講師

首都大学東京 名誉教授
星 旦二 氏

1950年 福島県南会津郡田島町生まれ
1978年 福島県立医科大学卒業
1981年 東京大学医学部公衆衛生学研究生入学
1987年 医学博士（東京大学 医博第8461号）
1997年 英国ロンドン大学・熱帯医学公衆衛生大学院留学

厚生労働省健康日本21計画策定委員会委員など各種公職を歴任。現在は首都大学東京・大学院名誉教授

公衆衛生のエキスパートとして全国の地方自治体と協同し、「健康長寿」に関する研究と主張を続けている。著書に『ピンピンコロリの法則 おでかけ好きは長寿の秘訣 』『元気で長生きな人に共通する生活習慣29』ワニブックスがある。



■会場ご案内図

ナビ住所：福山市霞町 1-10-1

主催

これから先の街づくり・家づくりを考える
長和不動産株式会社
福山市明王台3-12-7-101
TEL:084-952-0015
FAX:084-952-2900

開原工務店株式会社
福山市明王台3-12-7-201
TEL:084-971-8811
FAX:084-971-8230

お電話または下記に必要事項をご記入の上FAXにてお申込みください。

お申込み締切 11/4（土）
※定員となり次第申込みを締め切らせていただきます。

2017年11月12日（日） 星 旦二氏 基調講演 参加申込書

フリガナ		参加申込人数
お名前		名
ご住所	〒 ー	
ご連絡先	TEL（ ） ー	

事前申込が必要となります

参加費無料